



# 把平潭奇岩怪石“搬”进校园

### 相关影像展、校本课程走进岚岛多所中小学,吸引学生热爱、保护家乡的“真宝贝”

□融媒体记者 冯荣 文/摄

从平潭奇岩怪石专题讲座到平潭奇岩怪石影像校园公益巡展,从平潭奇岩怪石校本课程教材到平潭奇岩怪石保护基地……这几年,平潭奇岩怪石被“搬”进校园,搭建起观石、赏石、护石的“第二课堂”,越来越多的学生成为“护石使者”,保护平潭的“真宝贝”,也让家乡文化在年轻一代中生根发芽。本周,我们一起来看看岚岛校园的“石”文化如何做?



平潭三中学生参观平潭奇岩怪石展板。

## 福建师大平潭附中 获评“全国营养与健康学校”

本报讯(融媒体记者 冯荣 通讯员 陈海洋)近日,中国学生营养与健康促进会发布了《关于批准221所营养与健康学校(幼儿园)的决定》的通知,福建师范大学平潭附属中学获评“全国营养与健康学校”。

据了解,福建师范大学平潭附属中学自建校以来,始终秉持“为美好生活奠基”的办学理念,将师生身心健康置于首位,从硬件设施建设到知识普及与膳食供给,全方位、多层次地推进营养与健康教育的实施。

“我们不仅在相关学科中融入营养与健康知识,还将其纳入常规主题班会,通过‘国旗下讲话’、主题日教育和定期开设相关知识讲座等,使师生在日常生活中都能接触到这些知识,切实做好营养与健康工作。”福建师范大学平潭附属中学校务委员、总务处主任陈华说。

此外,学校总务处每日对学校食堂进行监督和检查,并打造“明厨亮灶”工程,让师生们能够直观地看到食品的制作过程,从而更加放心地享用美食。不仅如此,学校食堂还根据学生生长发育的膳食营养的需求,充分听取膳食委员会中学生代表的意见和建议,用心打造学生喜欢的美味食堂,为青少年健康成长奠定坚实的饮食基础。

“下一步,学校将继续加强学生营养与健康工作,完善长效机制,巩固已有成果。同时,也将不断探索和实践营养与健康工作的新模式和方法,为师生的健康成长提供更加坚实的保障。”陈华说。

## 实验区第四届“关工委”中小学乒乓球联赛落幕 城中小学和城关中学分别获第一名

本报讯(融媒体记者 冯荣 通讯员 郭思婷)日前,实验区第四届“关工委”中小學生乒乓球联赛在中湖小学室内篮球馆举行,来自全区中小学21支参赛队伍、321名选手同台竞技。

赛场上,运动员们激烈地攻防交替着,让观众为之鼓掌、欢呼。经过激烈角逐,最终,城中小學获得小学组总分第一名、城关中学获得中学组总分第一名。

“关工委”赛事旨在以体育促德育,提高学生的身体素质,增强青少年思想道德建设。”实验区关工委副主任林遵仕说,希望学校继续重视这项体育运动,进一步增强中小学生的体育运动意识,也希望同学们把这种体育精神带到课堂和生活中,努力做到德智体美劳全面发展。

据悉,此次联赛由实验区关工委、实验区社会事业局主办,实验区旅游文体局、实验区体育总局指导,实验区人力资源中心、平潭乒乓球协会协办,平潭中湖小学、平潭名戈乒乓球俱乐部承办。

## “龙威杯”金腰带争霸赛 平潭4名少年斩获多个奖项



平潭岚城小学学生赵学远航(左)获得40kg级别的金腰带、平潭实验小学学生王程锦获得33kg级别的金腰带。

本报讯(融媒体记者 冯荣 文/摄)日前,在“龙威杯”水头中骏世界城八闽“少年英雄”金腰带争霸赛中,平潭岚城小学学生赵学远航获得40kg级别的金腰带,平潭实验小学学生王程锦获得33kg级别的金腰带和同组别冠军,平潭岚城小学学生赵紫涵获得精英赛组50kg冠军,平潭一中学生陈奕阳获得52kg组季军。

九岁的王程锦三年前开始接触散打,便迅速爱上了这项运动。从盛武杯第七届青少年搏击联赛的亚军到本次比赛的金腰带和冠军,他的成长之路充满了汗水和坚持。为不断提升自己的散打水平,他坚持每周两次前往拳馆进行3小时的训练,同时每天在家中俯卧撑、深蹲、跑步等2小时的基础体能训练以及半小时的散打动作训练。王程锦说:“本

次比赛虽然取得了不错的成绩,但我不会骄傲自满。接下来,我将更加认真地备战安徽昆仑决青少年搏击联赛。”

与王程锦不同,赵学远航从一年级就开始学习散打,并在2020年的武林风全国海选搏击联赛获得第一名。此后,他频频在省内外大赛中获得佳绩。然而,对于他来说,本次比赛是一次不小的挑战。“由于半决赛和决赛的对手在年龄上比我大两岁,这就使得力量和身高也略胜我一筹,但我没退缩,而是通过细致的观察和灵活的战术调整,最终战胜了对手。”赵学远航说,即将到来的安徽昆仑决青少年搏击联赛集训将是他的新的起点,他希望能在这项比赛中取得更好的成绩。

据了解,本次比赛由福建省搏击协会、南安市武术协会主办,吸引了全省近200名运动员参赛。

## 回母校开一堂“奇石课”

5月21日,一场别开生面的平潭奇岩怪石专题讲座在平潭第一中学举行。台上,平潭奇岩怪石保护协会会长、平潭第一中学校友陈强侃侃而谈,台下,高二年级500多名学生认真聆听。

讲座中,陈强充分利用新技术手段,如AI解剖对比、无人机航拍视频等,生动形象地展示了平潭十景、十大奇岩怪石以及百处

认保点,让学生领略到家乡独特的自然和文化魅力。陈强在讲述奇岩怪石与平潭第一中学之间的深厚渊源后,还分享了自己和协会在奇岩怪石认保过程中的一些趣事,让学生们对家乡的“真宝贝”有了更深入的了解。

“讲座中展示的部分奇岩怪石图片是由已故平潭第一代摄影大师、平潭一中老教师陈菊生拍摄的,希望学生们能够通过这些珍

贵的图片,更加深刻地认识到家乡奇岩怪石的独特价值。”陈强说。

讲座现场气氛热烈,学生们听得津津有味,不时举手提问,与陈强互动交流。高二(1)班学生周睿敬说:“这场讲座让我深刻认识到了奇岩怪石的珍贵性,也让我更加关注家乡的自然环境保护。今后,有机会我会去探访这些奇岩怪石,为保护家乡的自然

资源贡献自己的力量。”

记者了解到,为了让学生们更加深入地了解平潭奇岩怪石,平潭第一中学还将100张平潭奇岩怪石的图片制作成宣传展板,并在宿舍楼进行展览。“通过这场讲座和展板展示,让学生真正了解家乡的美,从而认可家乡、宣传家乡、建设家乡,把美丽家乡介绍给更多人知道。”平潭第一中学德育处主任林诚说。

## 创新写好“护石”文章

近年来,作为当地独特自然景观的平潭奇岩怪石受到了社会各界的广泛关注和保护。平潭奇岩怪石保护协会通过一系列创新活动,将这一自然景观引入校园,使年轻一代更加了解和热爱家乡。

从2018年至2023年,平潭奇岩怪石保护协会已在平潭第三中学、平潭城关小学等学校开展了八场专题讲座,同时在全区各校进行了平潭奇岩怪石影像公益巡展,让学生们亲身感受到这些奇特地质景观的魅力。平潭奇岩怪石保护协会会长魏宝表示,他们的目标是通过普查、宣传和保护平潭奇岩怪石,为家乡的生态文明建设作出贡献,并希望激发年轻人的乡土认知和保护家园的主人翁意识。

值得一提的是,平潭奇岩怪石保护协会还协助平潭第三中学编写了校本课程教材《世界级景观奇观——平潭奇岩怪石概览》。全面介绍了这一独特自然遗产的概况、历史、开发利用现状以及赏析与保护措施,如今已成为全校1585名学生的日常校

本课程教材之一。

“奇岩怪石作为平潭‘真宝贝’,与学校颇有渊源,因为平潭奇岩怪石保护协会许多会员都是学校的校友。为了增强学生们保护家乡‘真宝贝’的意识,深思熟虑后,我们邀请平潭奇岩怪石保护协会协助学校开展奇岩怪石校本课程教材的编写。”平潭第三中学办公室主任陈杰告诉记者,“校本课程教材蓝本由学校校友、平潭奇岩怪石保护协会会长魏宝提供,他将这些原创作品赠予母校使用,为教材顺利‘出炉’打下良好基础。”

为了进一步推广和保护奇岩怪石文化,平潭奇岩怪石保护协会与平潭第三中学在今年共同设立了平潭奇岩怪石保护科普教育基地、平潭第三中学校本课程研发中心,工作日每天均安排教职工值班,接待前来参观的师生们。陈强说:“平潭奇岩怪石保护科普教育基地的设立,能让更多人了解平潭奇岩怪石知识,参与到平潭奇岩怪石保护队伍中来。”



平潭一中师生参加平潭奇岩怪石科普讲座。

### 打卡推荐

在陈强眼中,平潭南安村拥有蕴含着深厚的人文精神的笔架山指动石,南寨山的奇岩怪石景观多而集中,这两处地方行走路径也清晰方便,是中学生值得一去的打卡胜地。南寨山坐落于平潭金井镇山利村,这里遍布着形态各异的风化花岗岩海蚀石,构成了一幅幅奇特的自然画卷。这些海蚀石中不乏诸多象形山石,如“阿凡提”“鸳鸯理翅”“悟空迎宾”

等,每一块都仿佛是大自然的杰作,引人遐想。除了“坚贞本质总难移”的指动石,南安村西侧的笔架山,更有“笔架山下三举人”的佳话,这里风光秀秀、人文荟萃,是名副其实的地质人杰的所在。当学生们遇到学业瓶颈时,可以前往这两处地方行走散心。在宁静的自然环境中,怀古思远,或许能够放松心情,找到其他的角度审视问题,从而收获新的领悟和灵感。

## “90后”陈强:我在家乡当“护石员”

□融媒体记者 冯荣

“90后”陈强是工程建筑行业工程师、经济师,也是平潭奇岩怪石保护协会的一员。从小在平潭长大的他,对家乡的滨海风光、奇岩怪石的记忆尤深。一次偶然的机会,他在微信视频号上看到了平潭奇岩怪石保护协会会员魏秀琴发布的《大墓村·寻“锣”记》,他被视频中家乡的美景和保护者的热情所打动,决定加入平潭奇岩怪石保护的群体,回到家乡成为一名护

“石”者。2021年11月,陈强正式加入平潭奇岩怪石保护协会,开始了他的护石之旅。多年来,他投身于恢复南寨山“骆驼峰”“凤雏岩”“绵羊卧岗”等众多典型奇岩怪石景观和路径的清理维护行动,让家乡的奇岩怪石重新焕发光彩。

此外,陈强还利用自己的专业知识和技能,参与了“骆驼峰”“海山公”“喜鹊岩”等大量典型奇岩怪石的数据核查行动,也为平潭奇岩怪石的保护提供了科学、

系统的支持。

“我对平潭的奇岩怪石怀有深厚的情感,它们不仅仅只是‘石头’,它们身上承载着我们平潭的文化历史和人文精神,这些自然景观都是家乡的‘真宝贝’。”陈强说,“每次看到奇岩怪石,我都感到十分自豪和骄傲。希望通过我的努力,让更多的人能够了解和保护它们。”

2022年,陈强走遍了平潭各地,领略了首批纳入认保范围的100处平潭奇岩怪石的风采,并因此成为实施平潭奇岩怪石认保机

制以来的第一位全打卡者。

在忙碌的工作之余,陈强总会抽出时间前往自己认保的6处地点进行路径恢复、清理杂草等工作。尽管山路崎岖曲折、工作艰辛,但陈强却乐在其中。“在打卡100处平潭奇岩怪石的过程中,我感受到了家乡的自然之美和人文之韵。这是一次很有趣的体验,也让我更加坚定了保护家乡自然环境的决心。”陈强说,希望未来有更多人一起加入打卡队伍中,一起为平潭国际旅游岛建设做贡献。

### 悦读窗

## 文旅融合 培养高素质应用型人才

详见>